

Izvešće o trenažnom radu za natjecateljsku sezonu 2017/18

1. Uzrasna kategorija:

Minići (2008/2009)

2. Sastav ekipe i trenera

Tijekom sezone u procesu rada sudjelovalo je: 34 igrača (Mihael Bačani, Vito Dević, Marko Grčić, Dorian Huzak, Luka Kadija, Martin Lončarić, Luka Matica, Gabriel Piliček, Noel Piskač, Noa Sinjeri, Karlo Subotičanec, Fran Keser, Dorijan Matijaško, Simon Labaš, Leon Strelec, David Biljan, Josip Nemeč, Lovro Kralj, Josip Ećimović, Viktor Kišiček, Leon Zelenko, Teo Mađerek, Marjan Marić, Matija Horvat, Vilim Kereš, Petar Štefanec, Karlo Demeter, Matej Lovrenčić, Niko Županić, Vanja Dobrinić, Marko Hojsak, Dominik Mikulec, Josip Sušilović i Matej Debeljak i 3 trenera (Barbara Stančin , Elena Galkina i Sonja Šafar). Većina igrača dolazi redovito na treninge mada na njihove dolaske ima utjecaj i bavljenje drugim aktivnostima (robotika, strani jezik, nogomet, sviranje) te mogućnost roditelja da ih doprate i dođu po njih. Važno je napomenuti da ukoliko nas očekuje turnir prisutnost na treningu raste. Odustajanje igrača je vezano uglavnom na problem uklapanja igrača u cjelinu i problem rada u grupi. Igrači su samoinicijativno odustali od treniranja a nekolicina je bila samo na nekoliko probnih treninga te se nije odlučila za upis.

Nakon zimskih praznika tj. u veljači povećalo se zanimanje za upis na rukomet što je bilo i za očekivati obzirom da se u siječnju igralo Europsko prvenstvo u rukometu 2018 u Hrvatskoj.

Posebno privitak odaziva i zapažanja.

3. Početak ciklusa - pripremni period

Obzirom da se radi o uzrasnoj kategoriji koja još nije u sustavu službenog natjecanja HRS-a treninzi su počeli kad i školska godina 2017/2018.

4. Natjecateljska sezona 1.dio – jesen

Prvi dio sezone radimo na dodavanju (hvatanje i bacanje) , skok šutu , preciznosti te snalažljivosti i okretnosti kroz razne igre i mini rukomet. Sudjelovali smo na dva turnira od kojih je jedan održan u Dugom Selu a drugi u Koprivnici . Cilj odlaska na turnir i organizacije turnira je da igrači skupe što više iskustva . Na turnirima su sudjelovali svi igrači koji su bili u mogućnosti doći te su podjednako igrali . Isto tako smo svaki četvrtak umjesto treninga (tokom listopada , studenog i prosinca) odigrali sa djevojčicama RK „Podravke“ isto godišće . Igrali smo na dva terena za mini rukomet u srednjoj školi. Ekipe su brojile po 5 igrača i igralo se po 5 minuta kako bi bilo što više izmjena ekipa i da svako odigra sa svakim.

MEMORIJALNI TURNIR „TOMISLAV BENDRA“ DUGO SELO 5.11.017.

Rezultati grupe RK Koprivnica 1 :	
MRK Sesvete 1 – RK Koprivnica 1	14:4
RK Koprivnica 1 – MRK Ivanić 2	6:7
RK Bijeljina - RK Koprivnica 1	8:2
RK Koprivnica 1 - ŠR Dugo Selo 3	5:4
Rezultati razigravanja RK Koprivnica 1 :	
RK Rudar 2 : RK Koprivnica 1	4:5
RK Valpovka : RK Koprivnica 1	5:4(3:3)
Rezultati grupe RK Koprivnica 2:	
RK Rudar 2 – RK Koprivnica 2	10:3
MRK Ivanić 1 – RK Koprivnica 2	14:1
RK Koprivnica 2 – SC Ferlach	16:2
ŠR Dugo Selo 4 - RK Koprivnica 2	5:2
RK Koprivnica 2 – RK Metalac	2:6
Rezultati razigravanja RK Koprivnica 2:	
RK Koprivnica 2 – GRK Varaždin 2	2:12

TURNIR MINI RUKOMET KOPRIVNICA 2017. 18.11.2017.

RK Koprivnica Hangar 18/2 : RK Varaždin 2	2:7
RK Koprivnica Hangar 18/1 : RK Varaždin 1	2:12
MRK Čakovec 2 : RK Koprivnica Hangar 18/3	14:0
RK Podravka Vegeta 3 : RK Koprivnica Hangar 18/2	4:5
RK Podravka Vegeta 1 : RK Koprivnica Hangar 18/1	7:6
RK Koprivnica Hangar 18/3 : RK Varaždin 2	0:12
RK Koprivnica Hangar 18/1 : RK Podravka Vegeta 2	18:0
MRK Čakovec 2 : RK Koprivnica Hangar 18/2	5:4
RK Koprivnica Hangar 18/2 : RK Koprivnica Hangar 18/3	2:3
RK Koprivnica Hangar 18/3 : RK Podravka Vegeta 3	2:2
MRK Čakovec 1 : RK Koprivnica Hangar 18/1	10:1
RAZIGRAVANJE :	
RK Koprivnica Hangar 18/1: RK Koprivnica Hangar 18/2	10:2
RK Podravka Vegeta 1 : RK Koprivnica Hangar 18/3	14:1

Posebno [privitak](#) odaziva i zapažanja.

5. Prijelazni period – odmor

Tijekom zimskih praznika igrači su jedan dio bili slobodni a zatim smo krenuli sa treninzima .

6. Natjecateljska sezona 2.dio – proljeće

Drugi dio sezone nastavljamo sa uvježbavanjem tehnike dodavanja (bacanje i hvatanje) u mjestu i kretanju,skok šuta,preciznost,promjene pravca te sa mini rukometa prelazimo polako na rukomet i počinjemo učiti osnove obrane i napada u igri šest na šest. Sudjelujemo na turniru u Rudama i na turnirima u Mini rukometu MŽRL sjever za dječake rođene 2008. i mlađe. Odigrana je i utakmica protiv djevojčica RK „Podravka“ isto godišće u sklopu Memorijalnog turnira „Goran Vrbošić Vrba“.

„FAŠNIČKI TURNIR RUDE“- mini rukomet

GRK"VARAŽDIN 1930"-RK "HANGAR-18"1	6:16
RK "HANGAR-18" 1 - RK "BJELOVAR 2"	6:10
RK "KOZARA" - RK "HANGAR - 18" 1	5:12
RK "JAMNICA" - RK "HANGAR - 18" 1	7:10
RK "HANGAR-18" 1 - RK "SESVETE 1"	5:15
RK "HANGAR-18" 2 - RK "PETRINJA"	1:11
RK "RUDAR 1" - RK "HANGAR-18" 2	0:14
RK "HANGAR-18" 2 - RŠ "KARLOVAC"	3:11
RK "BJELOVAR 1" - RK "HANGAR-18" 2	13:2

MŽRL SJEVER – MINI RUKOMET 1.KRUG BJELOVAR 3.3.2018.

KOPRIVNICA 1 – BJELOVAR 5	14:3
BJELOVAR 1 - KOPRIVNICA 1	11:8
KOPRIVNICA 1 - BJELOVAR 6	11:5
KOPRIVNICA 1 – KOPRIVNICA 2	11:5
KOPRIVNICA 1 – BJELOVAR 2	7:11
IVANSKA - KOPRIVNICA 1	14:6
KOPRIVNICA 1 - BJELOVAR 3	11:7
IVANSKA - KOPRIVNICA 2	13:4
KOPRIVNICA 1 – GAREŠNICA	9:6
BJELOVAR 3 - KOPRIVNICA 2	9:2
BJELOVAR 4 - KOPRIVNICA 2	1:10
KOPRIVNICA 2 – BJELOVAR 5	4:9
BJELOVAR 1 - KOPRIVNICA 2	18:3
BJELOVAR 2 - KOPRIVNICA 2	8:1

MŽRL SJEVER – MINI RUKOMET 2.KRUG KOPRIVNICA 24.3.2018.

KOPRIVNICA 3 - SLATINA 2	2:0
KOPRIVNICA 1 - VIROVITICA 1	11:3
BJELOVAR 3 - KOPRIVNICA 2	10:4
BJELOVAR 4 - KOPRIVNICA 3	11:0
BJELOVAR 1 - KOPRIVNICA 1	9:7
KOPRIVNICA 2 - GAREŠNICA	9:12
KOPRIVNICA 3 - LIPA 2	3:5
KOPRIVNICA 1 - LIPA 1	8:6
IVANSKA - KOPRIVNICA 2	13:8
KOPRIVNICA 1 - DARUVAR	4:11
KOPRIVNICA 2 - KOPRIVNICA 3	3:4
BJELOVAR 2 - KOPRIVNICA 2	13:3
KOPRIVNICA 2 - VIROVITICA 2	7:0
VIROVITICA 3 - KOPRIVNICA 3	0:9
KOPRIVNICA 1 - SLATINA 1	10:5

MŽRL SJEVER – MINI RUKOMET 3.KRUG LIPIK 14.4.2018.

KOPRIVNICA 1 - VIROVITICA 1	7:6
BJELOVAR 3 - KOPRIVNICA 2	7:5
BJELOVAR 4 - KOPRIVNICA 3	7:3
BJELOVAR 1 - KOPRIVNICA 1	10:6
KOPRIVNICA 2 - GAREŠNICA	6:8
KOPRIVNICA 3 - LIPA 2	5:6
KOPRIVNICA 1 - LIPA 1	9:12
IVANSKA - KOPRIVNICA 2	10:4
KOPRIVNICA 1 - DARUVAR	6:8
BJELOVAR 2 - KOPRIVNICA 2	11:8
KOPRIVNICA 2 - VIROVITICA 2	6:2
VIROVITICA 3 - KOPRIVNICA 3	2:12

MŽRL SJEVER – MINI RUKOMET 4.KRUG GAREŠNICA 28.4.2018.

KOPRIVNICA 1 - VIROVITICA 1	8:11
BJELOVAR 3 - KOPRIVNICA 2	12:2
BJELOVAR 2 - KOPRIVNICA 1	15:5
KOPRIVNICA 1 - BJELOVAR 1	6:12
KOPRIVNICA 2 - GAREŠNICA	2:12
KOPRIVNICA 2 - VIROVITICA 2	3:3
KOPRIVNICA 1 - LIPA 1	10:12
IVANSKA - KOPRIVNICA 2	12:4
KOPRIVNICA 1 – SLATINA 1	9:7
BJELOVAR 4 - KOPRIVNICA 2	8:1
KOPRIVNICA 2 – SLATINA 2	2:2

MŽRL SJEVER – MINI RUKOMET 5.KRUG VIROVITICA 6.5.2018.

KOPRIVNICA 2 – BJELOVAR 4	0:12
SLATINA 1 – KOPRIVNICA 1	2:6
IVANSKA - KOPRIVNICA 2	13:1
KOPRIVNICA 2 - GAREŠNICA	2:13
KOPRIVNICA 1 – VIROVITICA 1	4:6
BJELOVAR 2 - KOPRIVNICA 1	13:4
BJELOVAR 3 – KOPRIVNICA 2	8:3
KOPRIVNICA 1 – BJELOVAR 1	8:7
LIPA 1 - KOPRIVNICA 1	11:8
KOPRIVNICA 2 - VIROVITICA 2	9:1
KOPRIVNICA 1 - DARUVAR	6:13
KOPRIVNICA 2 – SLATINA 2	5:0

Evidentno je da su igranjem većeg broja utakmica igrači napredovali i stekli veće samopouzdanje i sigurnost u igri.

Posebno [privitak](#) odaziva i zapažanja.

7. Završetak sezone

Sezona je bila uspješna , igrači su napredovali kako u tehničkim elementima tako i u igri te možemo reći da smo napravili još jedan korak prema naprijed. Posebno bi skrenula pažnju na povećanje broja polaznika čemu smo i težili , ali isto tako cijelo vrijeme treba i djeci i roditeljima skretati pozornost na redovitost dolaska na treninge te na važnost utakmica i turnira obzirom da iduću sezonu počinju sa službenim natjecanjem. Roditeljima i djeci mora preći u naviku da je rukomet obaveza a ne povremena igra te da isto tako opravdaju izostanke kako sa treninga tako i sa utakmica i turnira. Moram napomenuti da se to ne odnosi na sve polaznike i da ih ima dosta koji redovito izvršavaju sve obaveze.

Što se tiče iduće sezone za ekipu 2008/2009 godište dolaze velike promjene i novosti obzirom da prelaze sa mini rukometa na veliki rukomet i počinju sudjelovati u službenom natjecanju HRS-a. Znajući što nas čeka već smo se okrenuli velikom rukometu na treninzima kako bi što bolje savladali igru i pravila velikog rukometa. U idućoj sezoni očekujem usvajanje osnove velikog rukometa u cijelosti , savladavanje određenih tehničkih elemenata , stjecanje iskustva u službenom natjecanju te ostvariti što bolji plasman u istom.