

RK KOPRIVNICA HANGAR 18

Trener: Mišo Zrakić

### Izvješće o trenažnom radu za natjecateljsku sezonu 2017/18

1. Uzrasna kategorija: dječaci a 2004/2005 godište .....

#### 2. Sastav ekipe i trenera

Tijekom sezone u procesu rada sudjelovalo je: 23 igrača i 2 trenera.

Igrači su:

Sinković Jan: redovno trenira	145 treninga
Jadan Mišel: redovno trenira	129 treninga
Evačić Vjekoslav: redovno trenira	129 treninga
Canjuga Marko: redovit dok nije bolestan	102 treninga
Miklošić Tin: redovno trenira	127 treninga
Filipović Fran: redovit ide u glazbenu školu	104 treninga
Hudinčec Marija: pauza od tri mjeseca	85 treninga
Jakupanec Lyon: problemi sa koljenom	45 treninga
Zvonarek Filip: redovno trenira	140 treninga
Hemetek Jakov: redovno trenira	144 treninga
Zovko Emil: redovno trenira	139 treninga
Gečić Lukas: redovno trenira	128 treninga
Ivačić Matej: redovno trenira	121 treninga
Pranić Marin: redovno trenira	138 treninga
Marić Karlo: novi član kluba	49 treninga
Marić Marko: novi član kluba	41 treninga
Lokotar Lovro: novi član kluba	47 treninga
Veh Dino: redovno trenira	117 treninga
Mikačić Borna: redovno trenira	127 treninga
Kovačić Niko: vratio se rukometu nakon šest mjeseci boksa	42 treninga

Treneti: Budaj Hrvoje i Zrakić Mišo

Zapažanja oko odlazaka i dolazaka igrača. U sezonu smo ušli sa 20 igračom što se tiče odustajanja odustali su: Deković Ivan, Mršić Lovro i Janeković Ivan.

### 3. Početak ciklusa - pripremni period

Pripreme su počele 14.08 na vanjskim terenima koristilo se igralište od osnovne škole A.N.Gostovinski. U devetom mjesecu smo išli na turnir u Valpovo gdje smo odigrali šest utakmica i preselili treninge u dvoranu.

### 4. Natjecateljska sezona 1.dio – jesen

Planirano je da završimo među prve četiri ekipe u prvenstvu. Na kraju prvog djela sezone zauzimali smo petu poziciju na tablici. Odigrali smo 13 utakmica od toga devet pobjedili a četiri izgubili.

RK Čazma-RK Koprivnica-H18: 20:21	RK Ivanec-RK Koprivnica-H18: 17:28
RK Koprivnica-H18-RK Bjelovar: 23:26	RK Koprivnica-H18-RK Vidovec: 29:10
RK Koprivnica-H18-RK Prelog: 18:19	RK Varaždin-RK Koprivnica-H18 : 28:15
MRK Čakovec-RK Koprivnica-H18: 29:24	RK Koprivnica-H18-RK Ludbreg: 24:10
RK Virovitica-RK Koprivnica-H18: 18:22	RK Koprivnica-H18-RK KTC : 29:10
RK Koprivnica-H18-RK Garešnica: 28:14	RK Trnovec-RK Koprivnica-H18: 22:33
RK Koprivnica-H18-GRK Varaždin: 21:15	

### 5. Prijelazni period – odmor

U prelaznom periodu odradili smo turnir u Vazaždinu gdje smo odigrali tri utakmice.

### 6. Natjecateljska sezona 2.dio – proljeće

Drugi dio prvenstva cilj je bio ući među prve četiri ekipe. U drugom djelu odigrali smo trinest utakmica od toga deset pobjedili a tri izgubili. Cilj je ostvaren plasmanom na državno prvenstvo.

RK Koprivnica-H18-RK Čazma: 22:16	RK Koprivnica-H18-RK Ivanec: 25:11
RK Bjelovar-RK Koprivnica-H18: 23:22	RK Vidovec-RK Koprivnica-H18: 12:22
RK Prelog-RK Koprivnica-H18: 18:19	RK Koprivnica-H18-RK Varaždin: 24:9
RK Koprivnica-H18-MRK Čakovec: 8:27	RK Ludbreg-RK Koprivnica-H18: 22:19
RK Koprivnica-H18-RK Virovitica: 20:19	RK KTC-RK Koprivnica-H18: 16:25
RK Garešnica-RK Koprivnica-H18: 20:29	RK Koprivnica-H18-RK Trnovec: 33:12

GRK Varaždin-RK Koprivnica-H18: 12:21

Državno prvenstvo za dječake 2004/2005 godišće

RK Umag- RK Koprivnica-H18: 22:14

RK Maksimir Pastela- RK Koprivnica-H18: 23:12

RK Koprivnica-H18- RK Nexe: 11:12

RK Ribola Kaštela- RK Koprivnica-H18. 12:12

RK Nova Gradiška- RK Koprivnica-H18: 10:21

RK Koprivnica-H18- RK Feniks: 20:5

RK Solin- RK Koprivnica-H18: 10:15

#### 7. Završetak sezone

Sezona je završila uspješno plasmanom na državno prvenstvo gdje smo zauzeli trinesto mjesto od dvadeset ekipa. Za još bolji rezultat trebalo bi više samostalnih termina a ne da djelimo dvoranu na pola terena dvije ekipe. U sljedećoj sezoni cilj je osigurati državno prvenstvo koji nam tokom dvije godine garantira ulazak u kadetsku ligu koja je cilj svake škole rukometa.